УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 187
комбинированного вида»
Советского района г.Казани
_____ Г.Ф. Юсупова
«25» марта 2021 год

Режим дня на теплый период года на 2020-2021 учебный год
по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению «Детский сад № 187 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения» Советского района г.Казани

	Группа раннего возраста №1	*1 мл. группа №2,4,5*	*1 мл. группа №3,6*	*2 мл. группа №7,8*	*Ср. гр. №10*	*Ст.-пдг. гр №9*	*Ст. лог. гр №12*	*Аллерго гр. №11*
Прием, осмотр	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.10-08.20	08.10-08.20
Утренний круг	-	-	-	08.10-08.30	08.20-08.30	08.10-08.20	08.20-08.30	08.20-08.30
Самостоятельная деятельность, игры	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	-	-	-	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (включая игровые занятия)	09.00-11.45	09.00-11.45	09.00-11.45	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.00	09.00-12.25	09.00-12.25
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные ванны	10.00-11.45	10.00-11.45	10.00-11.45	10.15-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.25	10.00-12.25
2 завтрак	09.45-10.00	09.45-10.00	09.45-10.00	10.05.-10.15	09.45-10.00	09.45-10.00	09.45-10.00	09.45-10.00
Игровые занятия, совместная деятельность (развлечения, досуги, праздники)	09.00-09.45	09.00-09.45	09.00-09.45	09.00-10.05	09.00-09.45	09.00-09.45	09.00-09.45	09.00-09.45
Длительность 1 -й прогулки	**165 минут**	**165 минут**	**165 минут**	**180 минут**	**180 минут**	**180 минут**	**205 минут**	**205 минут**
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.45-12.15	11.45-12.15	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Дневной сон	**2 ч 45 мин**	**2 ч 45 мин**	**2 ч 45 мин**	**2 ч 30 мин**	**2 ч 30 мин**	**2 ч 30 мин**	**2 ч 30 мин**	**2 ч 30 мин**
Подъем; водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Вечерний круг	-	-	-	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, ЧХЛ	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Длительность 2-й прогулки	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**	**90 минут**
Общая продолжительность прогулки (в минутах)	**255 минут**	**255 минут**	**255 минут**	**270 минут**	**270 минут**	**270 минут**	**270 минут**	**270 минут**
В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20	180 минут	180 минут	180 минут	180 минут	180 минут	180 минут	180 минут	180 минут
Дома								
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Спокойные игры. Гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Укладывание. Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)	20.30-6.30 (7.30)